

Завтрак для детей 7-11 лет при заболевании сахарным диабетом 2022-2023

1 день			2 день			3 день			4 день			5 день		
Завтрак	Выход	ХЕ	Завтрак	Выход	ХЕ	Завтрак	Выход	ХЕ	Завтрак	Выход	ХЕ	Завтрак	Выход	ХЕ
с 9-15 до 10-00	блюда		с 9-15 до 10-00	блюда		с 9-15 до 10-00	блюда		с 9-15 до 10-00	блюда		с 9-15 до 10-00	блюда	
Каша пшеничная молоч.	150	2	Плов с мясом	150/50	3	Пудинг из творога б/сахара	100	1	Колбасные изделия	50	0	Курица(филе) в сметанном со	50/50	0
Яйцо вареное	1/65	0	Чай б/сахара	200	0	Каша овсянная молочная	150	2	макарон.издел.отварные	150	2	Каша гречнев.,рассыпчатая	150	3
Чай б/сахара	200	0	Хлеб пшеничный	25	1	Чай без сахара	200	0	Чай без сахара	200	0	Чай б/сахара	200	0
Хлеб ржаной	25	1	Сыр	15	0	Батон	25	1	Хлеб пшеничный	25	1	Хлеб пшеничный	25	1
яблоко печеное б/сахара	100	1							печенье	25	1	сыр	15	0
7 день			8 день			9 день			10 день			11 день		
Завтрак	Выход	ХЕ	Завтрак	Выход	ХЕ	Завтрак	Выход	ХЕ	Завтрак	Выход	ХЕ	Завтрак	Выход	ХЕ
с 9-15 до 10-00	блюда		с 9-15 до 10-00	блюда		с 9-15 до 10-00	блюда		с 9-15 до 10-00	блюда		с 9-15 до 10-00	блюда	
Макарон.изделия с сыром	150/30	2	Котлета рыбная любительская	80	0	Пудинг из творога	100	1	Колбасные изделия	50	0	огурец свежий	30	0
Яйцо вареное	1/65	0	Каша гречневая	150	3	Каша овсянная молочная	150	2	Картофель отварной	150	1	Котлета куриная	80	0
Чай б/сахаром	200	0	Чай без сахара	200	0	Чай б/сахаром	200	0	Чай б/сахаром	200	0	Каша гречнев.,рассыпчатая	150	3
Хлеб ржаной	25	1	Хлеб пшеничный	25	1	Батон	25	1	Хлеб пшеничный	25	1	Чай б/сахаром	200	0
Сыр	15	0							печенье	25	1	Хлеб пшеничный	25	1
												сыр	15	0

6 день

Завтрак	Выход	ХЕ
с 9-15 до 10-00	блюда	
котлета мясная	80	1
капуста тушеная	150	0
Чай б/сахара	200	0
Хлеб ржаной	25	1
яблоко	100	1

12 день

Завтрак	Выход	ХЕ
с 9-15 до 10-00	блюда	
Фрикадельки мяс. с соусом	100	0
Каша пшеничная рассыпч.	150	3
Чай б/ сахаром	200	0
Хлеб ржаной	25	1